

# معلومات مهمة للآباء و الأمهات بخصوص المواد المخدرة مثل الماريجوانا و السجائر و تأثيرها على النمو العقلي للآولاد



يستمر عقل الطفل بالنمو حتى منتصف العشرين من عمره

أكدت الأبحاث العلمية أن استخدام الكحول، الماريجوانا أو التبغ بأنواعه الأرجيلة السجائر أو السجائر الإلكترونية له العديد من التأثيرات السلبية على نمو العقل مما يؤدي إلى إصابته بأضرار مدى الحياة

تخبرنا الأبحاث العلمية أن استخدام المواد المخدرة قد تلحق الضرر بالمناطق المسؤولة عن اتخاذ القرار و حل المشاكل في قشرة الفص الجبهي في الدماغ

التأثيرات السلبية لاستخدام الماريجوانا، السجائر و المواد المخدرة الأخرى على تطور دماغ الأولاد

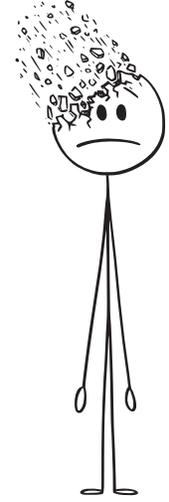
مشاكل في الذاكرة و التعلم مما ينتج عنه تدني في المستويين الدراسي و الحياتي بشكل عام

مشاكل في الصحة النفسية مثل القلق، الاكتئاب و التفكير بالانتحار الشباب عادة ما يعتقدون أن استخدام المواد المخدرة تساعدهم على تقليل الضغط النفسي و لكن الحقيقة هي العكس. المواد المخدرة قد تزيد من الضغط النفسي عند الشباب

عدم القدرة على التحكم بالمشاعر و السلوك المنضبط

تزيد احتمالية حدوث الأمراض في مرحلة البلوغ مثل أمراض القلب و الرئة و الضغط

الإدمان. تزيد نسبة الإدمان للمواد المخدرة كلما صغر عمر الشخص المتعاطي فالشخص الذي يتعاطى الكحول، الماريجوانا، السجائر أو أي أنواع مخدرة في سن صغيرة تكون احتمالية إدمانه لهذه المواد أكبر مقارنة مع الأشخاص الذين يتعاطون نفس المواد المخدرة و لكن في عمر متقدم



أيها الآباء و الأمهات

حدثوا أولادكم عن مخاطر استخدام المواد المخدرة بأنواعها مثل الكحول الماريجوانا،

السجائر و المواد المخدرة الأخرى

فتح هذا النوع من المناقشات مع الأولاد لا يشجعهم على استخدام هذه المواد المخدرة، بل يساعدهم على معرفة مخاطر استخدام مثل هذه المواد و يجعلهم أكثر تفهماً و احتراماً لآرائكم و نصائحكم بهذا الموضوع

معلومات من المعهد الوطني لتعاطي المخدرات